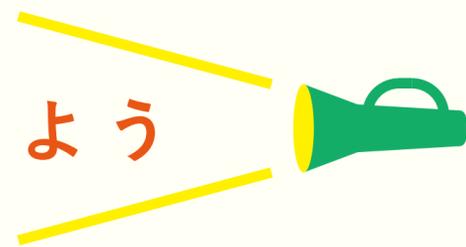


防災

バッグを準備しよう



防災バッグにお入れておくもの

- | | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 水 | <input type="checkbox"/> 救急用品 | 感染症対策にも有効 |
| <input type="checkbox"/> 食品 | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ | <input type="checkbox"/> マスク |
| <input type="checkbox"/> 防災用ヘルメット | <input type="checkbox"/> ブランケット | <input type="checkbox"/> 手指消毒用アルコール |
| <input type="checkbox"/> 衣類・下着 | <input type="checkbox"/> 軍手 | <input type="checkbox"/> 石けん・ハンドソープ |
| <input type="checkbox"/> レインウェア | <input type="checkbox"/> 洗面用具 | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ |
| <input type="checkbox"/> 紐なしのズック靴 | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ・歯磨き粉 | <input type="checkbox"/> 体温計 |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> タオル | 一緒に持ち出すもの |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> ペン・ノート | <input type="checkbox"/> 貴重品 |
| <input type="checkbox"/> 予備電池・携帯充電器 | <input type="checkbox"/> 予備電池・携帯充電器 | 通帳・現金・パスポート・
運転免許証・病院の診察券・
マイナンバーカードなど |
| <input type="checkbox"/> マッチ・ろうそく | | |

家庭の備え 子供がいる

- | | | | |
|--|----------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ミルク (キューブタイプ) | <input type="checkbox"/> 携帯カトラリー | <input type="checkbox"/> ネックライト | <input type="checkbox"/> 子どもの靴 |
| <input type="checkbox"/> 使い捨て哺乳瓶 | <input type="checkbox"/> 子供用紙おむつ | <input type="checkbox"/> 衣類・下着 | |
| <input type="checkbox"/> 離乳食 | <input type="checkbox"/> おしり拭き | <input type="checkbox"/> 携帯用おしり洗浄機 | |

女性の備え

- | | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 生理用品 | <input type="checkbox"/> おりものシート | <input type="checkbox"/> 防犯ブザー / ホイッスル |
| <input type="checkbox"/> サニタリーショーツ | <input type="checkbox"/> 中身の見えないゴミ袋 | |

高齢者の備え

- | | | |
|----------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 大人用紙パンツ | <input type="checkbox"/> 介護食 | <input type="checkbox"/> 持病の薬 |
| <input type="checkbox"/> 杖 | <input type="checkbox"/> 吸水パッド | <input type="checkbox"/> お薬手帳のコピー |
| <input type="checkbox"/> 補聴器 | <input type="checkbox"/> 入れ歯・洗浄剤 | <input type="checkbox"/> デリケートゾーンの洗浄剤 |

備蓄品

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 食料や水
最低3日分。できれば、1週間分×家族の人数。
保存期間の長いものを多めに買って置き、
常に食料の備蓄を行っておく。 | <input type="checkbox"/> 生活用品
例えば、ティッシュ、トイレトペーパー、
ラップ、ゴミ箱、ポリタンク、
携帯用トイレなど。 |
|--|---|